

令和三年



多母の暦

日巡りは 月読みの譜詠 ^{ウタ} アワの華

睦月

金 一	仏滅 元日 旧十一月十八日	日 十七	仏滅 旧十二月五日 冬土用入
土 二	大安 旧十一月十九日	月 十八	大安 旧十二月六日
日 三	赤口 旧十一月二十日	火 十九	赤口 旧十二月七日
月 四	先勝 旧十一月二十一日	水 二十	先勝 大寒 旧十二月八日
火 五	友引 小寒 旧十一月二十二日	木 二十一	友引 旧十二月九日
水 六	先負 旧十一月二十三日	金 二十二	先負 旧十二月十日
木 七	仏滅 旧十一月二十四日	土 二十三	仏滅 旧十二月十一日
金 八	大安 旧十一月二十五日	日 二十四	大安 旧十二月十二日
土 九	赤口 旧十一月二十六日	月 二十五	赤口 旧十二月十三日
日 十	先勝 旧十一月二十七日	火 二十六	先勝 旧十二月十四日
月 十一	友引 成人の日 旧十一月二十八日	水 二十七	友引 旧十二月十五日
火 十二	先負 旧十一月二十九日	木 二十八	先負 旧十二月十六日
水 十三	赤口 旧十二月一日 ●	金 二十九	仏滅 旧十二月十七日 ●
木 十四	先勝 旧十二月二日	土 三十	大安 旧十二月十八日
金 十五	友引 旧十二月三日	日 三十一	赤口 旧十二月十九日
土 十六	先負 旧十二月四日		



鳥はさえずり 虫は鳴き 木々はきらめき 星は瞬く
 花は香り 風はそよぎ 月は輝き 人は佇む
 世界は ただ今を生き切っている

二
一
如月

月 一	先勝 旧十二月二十日
火 二	友引 旧十二月二十一日 節分 冬土用明
水 三	先負 立春 旧十二月二十二日
木 四	仏滅 旧十二月二十三日
金 五	大安 旧十二月二十四日
土 六	赤口 旧十二月二十五日
日 七	先勝 旧十二月二十六日
月 八	友引 旧十二月二十七日
火 九	先負 旧十二月二十八日
水 十	仏滅 旧十二月二十九日
木 十一	大安 建国記念の日 旧十二月三十日
金 十二	先勝 旧一月一日 元日 ●
土 十三	友引 旧一月二日
日 十四	先負 旧一月三日
月 十五	仏滅 旧一月四日
火 十六	大安 旧一月五日

水 十七	赤口 旧一月六日
木 十八	先勝 雨水 旧一月七日 人日 七草の節句
金 十九	友引 旧一月八日
土 二十	先負 旧一月九日
日 二十一	仏滅 旧一月十日
月 二十二	大安 旧一月十一日
火 二十三	赤口 天皇誕生日 旧一月十二日
水 二十四	先勝 旧一月十三日
木 二十五	友引 旧一月十四日
金 二十六	先負 旧一月十五日
土 二十七	仏滅 旧一月十六日 ●
日 二十八	大安 旧一月十七日



たのしみは
いづれ鶯時鳥
鳴いて結びて
母子鳥

三
弥生

月 一	赤口 旧一月十八日
火 二	先勝 旧一月十九日
水 三	友引 旧一月二十日
木 四	先負 旧一月二十一日
金 五	仏滅 啓蟄 旧一月二十二日
土 六	大安 旧一月二十三日
日 七	赤口 旧一月二十四日
月 八	先勝 旧一月二十五日
火 九	友引 旧一月二十六日
水 十	先負 旧一月二十七日
木 十一	仏滅 旧一月二十八日
金 十二	大安 旧一月二十九日
土 十三	友引 旧二月一日 ●
日 十四	先負 旧二月二日
月 十五	仏滅 旧二月三日
火 十六	大安 旧二月四日

水 十七	赤口 旧二月五日 彼岸入
木 十八	先勝 旧二月六日
金 十九	友引 旧二月七日
土 二十	先負 春分の日 春分 旧二月八日
日 二十一	仏滅 旧二月九日
月 二十二	大安 旧二月十日
火 二十三	赤口 旧二月十一日 彼岸明
水 二十四	先勝 旧二月十二日
木 二十五	友引 旧二月十三日
金 二十六	先負 旧二月十四日
土 二十七	仏滅 旧二月十五日
日 二十八	大安 旧二月十六日
月 二十九	赤口 旧二月十七日 ●
火 三十	先勝 旧二月十八日
水 三十一	友引 旧二月十九日



ソラ
あの天に
ウタカタ
舞い踊りたる泡沫は
トワ
永遠を契りて
イニシエ
古と散り

四

卯月

木 一	先負 旧 二月二十日	土 十七	友引 旧 三月六日 春土用入
金 二	仏滅 旧 二月二十一日	日 十八	先負 旧 三月七日
土 三	大安 旧 二月二十二日	月 十九	仏滅 旧 三月八日
日 四	赤口 清明 旧 二月二十三日	火 二十	大安 穀雨 旧 三月九日
月 五	先勝 旧 二月二十四日	水 二十一	赤口 旧 三月十日
火 六	友引 旧 二月二十五日	木 二十二	先勝 旧 三月十一日
水 七	先負 旧 二月二十六日	金 二十三	友引 旧 三月十二日
木 八	仏滅 旧 二月二十七日	土 二十四	先負 旧 三月十三日
金 九	大安 旧 二月二十八日	日 二十五	仏滅 旧 三月十四日
土 十	赤口 旧 二月二十九日	月 二十六	大安 旧 三月十五日
日 十一	先勝 旧 二月三十日	火 二十七	赤口 旧 三月十六日 ●
月 十二	先負 旧 三月一日 ●	水 二十八	先勝 旧 三月十七日
火 十三	仏滅 旧 三月二日	木 二十九	友引 昭和の日 旧 三月十八日
水 十四	大安 旧 三月三日 上巳 桃の節句	金 三十	先負 旧 三月十九日
木 十五	赤口 旧 三月四日		
金 十六	先勝 旧 三月五日		



風に花びらが戯れて
 今日のご機嫌が訪れる
 普通という奇跡に
 今日わたしがういんくをする
 微笑みは永遠に
 今日一日が 人生最高の日

五

皐月

土 一	仏滅 旧 三月二十日 八十八夜
日 二	大安 旧 三月二十一日
月 三	赤口 憲法記念日 旧 三月二十二日
火 四	先勝 みどりの日 旧 三月二十三日 春土用明
水 五	友引 こどもの日 立夏 旧 三月二十四日
木 六	先負 旧 三月二十五日
金 七	仏滅 旧 三月二十六日
土 八	大安 旧 三月二十七日
日 九	赤口 旧 三月二十八日
月 十	先勝 旧 三月二十九日
火 十一	友引 旧 三月三十日
水 十二	仏滅 旧 四月一日 ●
木 十三	大安 旧 四月二日
金 十四	赤口 旧 四月三日
土 十五	先勝 旧 四月四日
日 十六	友引 旧 四月五日

月 十七	先負 旧 四月六日
火 十八	仏滅 旧 四月七日
水 十九	大安 旧 四月八日
木 二十	赤口 旧 四月九日
金 二十一	先勝 小満 旧 四月十日
土 二十二	友引 旧 四月十一日
日 二十三	先負 旧 四月十二日
月 二十四	仏滅 旧 四月十三日
火 二十五	大安 旧 四月十四日
水 二十六	赤口 旧 四月十五日 ●
木 二十七	先勝 旧 四月十六日
金 二十八	友引 旧 四月十七日
土 二十九	先負 旧 四月十八日
日 三十	仏滅 旧 四月十九日
月 三十一	大安 旧 四月二十日



ふっふと ご飯が炊けて

朝が始まる

香りは今日を祝福して 一日の祥をいのちに託す
 木々の囁きは小さな賛歌 すべてを祈り微笑みを返す
 愛しさが息をして ただひとり閑に寛ぐ

六

水無月

火 一	赤口 旧 四月二十一日
水 二	先勝 旧 四月二十二日
木 三	友引 旧 四月二十三日
金 四	先負 旧 四月二十四日
土 五	仏滅 芒種 旧 四月二十五日
日 六	大安 旧 四月二十六日
月 七	赤口 旧 四月二十七日
火 八	先勝 旧 四月二十八日
水 九	友引 旧 四月二十九日
木 十	大安 旧 五月一日 ●
金 十一	赤口 旧 五月二日 入梅
土 十二	先勝 旧 五月三日
日 十三	友引 旧 五月四日
月 十四	先負 旧 五月五日 端午 菖蒲の節句
火 十五	仏滅 旧 五月六日
水 十六	大安 旧 五月七日

木 十七	赤口 旧 五月八日
金 十八	先勝 旧 五月九日
土 十九	友引 旧 五月十日
日 二十	先負 旧 五月十一日
月 二十一	仏滅 夏至 旧 五月十二日
火 二十二	大安 旧 五月十三日
水 二十三	赤口 旧 五月十四日
木 二十四	先勝 旧 五月十五日
金 二十五	友引 旧 五月十六日 ●
土 二十六	先負 旧 五月十七日
日 二十七	仏滅 旧 五月十八日
月 二十八	大安 旧 五月十九日
火 二十九	赤口 旧 五月二十日
水 三十	先勝 旧 五月二十一日



明日無き今日に一期一会
昨日無き今日に一期一会

七

文月

木 一	友引 旧 五月二十二日
金 二	先負 旧 五月二十三日 半夏生
土 三	仏滅 旧 五月二十四日
日 四	大安 旧 五月二十五日
月 五	赤口 旧 五月二十六日
火 六	先勝 旧 五月二十七日
水 七	友引 小暑 旧 五月二十八日
木 八	先負 旧 五月二十九日
金 九	仏滅 旧 五月三十日
土 十	赤口 ●
日 十一	先勝 旧 六月二日
月 十二	友引 旧 六月三日
火 十三	先負 旧 六月四日
水 十四	仏滅 旧 六月五日
木 十五	大安 旧 六月六日
金 十六	赤口 旧 六月七日

土 十七	先勝 旧 六月八日
日 十八	友引 旧 六月九日
月 十九	先負 海の日 旧 六月十日 夏土用入
火 二十	仏滅 旧 六月十一日
水 二十一	大安 旧 六月十二日
木 二十二	赤口 大暑 旧 六月十三日
金 二十三	先勝 旧 六月十四日
土 二十四	友引 ●
日 二十五	先負 旧 六月十六日
月 二十六	仏滅 旧 六月十七日
火 二十七	大安 旧 六月十八日
水 二十八	赤口 旧 六月十九日
木 二十九	先勝 旧 六月二十日
金 三十	友引 旧 六月二十一日
土 三十一	先負 旧 六月二十二日



淡き日に 思い人待つ時忘れ
うつつのいのち 愉しかりけれ

八

葉月

日 一	仏滅 旧 六月二十三日	火 十七	仏滅 旧 七月十日
月 二	大安 旧 六月二十四日	水 十八	大安 旧 七月十一日
火 三	赤口 旧 六月二十五日	木 十九	赤口 旧 七月十二日
水 四	先勝 旧 六月二十六日	金 二十	先勝 旧 七月十三日
木 五	友引 旧 六月二十七日	土 二十一	友引 旧 七月十四日
金 六	先負 旧 六月二十八日 夏土用明	日 二十二	先負 旧 七月十五日 ●
土 七	仏滅 立秋 旧 六月二十九日	月 二十三	仏滅 処暑 旧 七月十六日
日 八	先勝 旧 七月一日 ●	火 二十四	大安 旧 七月十七日
月 九	友引 旧 七月二日	水 二十五	赤口 旧 七月十八日
火 十	先負 旧 七月三日	木 二十六	先勝 旧 七月十九日
水 十一	仏滅 山の日 旧 七月四日	金 二十七	友引 旧 七月二十日
木 十二	大安 旧 七月五日	土 二十八	先負 旧 七月二十一日
金 十三	赤口 旧 七月六日	日 二十九	仏滅 旧 七月二十二日
土 十四	先勝 旧 七月七日 七夕	月 三十	大安 旧 七月二十三日
日 十五	友引 旧 七月八日	火 三十一	赤口 旧 七月二十四日 二百十日
月 十六	先負 旧 七月九日		



夕暮れにひとりぼつねん 影法師
浮世の旅は 月と道連れ

九

長月

水 一	先勝 旧 七月二十五日
木 二	友引 旧 七月二十六日
金 三	先負 旧 七月二十七日
土 四	仏滅 旧 七月二十八日
日 五	大安 旧 七月二十九日
月 六	赤口 旧 七月三十日
火 七	友引 白露 ● 旧 八月一日
水 八	先負 旧 八月二日
木 九	仏滅 旧 八月三日
金 十	大安 旧 八月四日 二百二十日
土 十一	赤口 旧 八月五日
日 十二	先勝 旧 八月六日
月 十三	友引 旧 八月七日
火 十四	先負 旧 八月八日
水 十五	仏滅 旧 八月九日
木 十六	大安 旧 八月十日

金 十七	赤口 旧 八月十一日
土 十八	先勝 旧 八月十二日
日 十九	友引 旧 八月十三日
月 二十	先負 敬老の日 旧 八月十四日 彼岸入
火 二十一	仏滅 ● 旧 八月十五日
水 二十二	大安 旧 八月十六日
木 二十三	赤口 秋分の日 秋分 旧 八月十七日
金 二十四	先勝 旧 八月十八日
土 二十五	友引 旧 八月十九日
日 二十六	先負 旧 八月二十日 彼岸明
月 二十七	仏滅 旧 八月二十一日
火 二十八	大安 旧 八月二十二日
水 二十九	赤口 旧 八月二十三日
木 三十	先勝 旧 八月二十四日



藍色の時に目覚め
 漆黒の時に眠る
 日日繰り返されるそのすべてに
 ただ一人
 深々と佇む

十

神無月

金 一	友引 旧八月二十五日	日 十七	友引 旧九月十二日
土 二	先負 旧八月二十六日	月 十八	先負 旧九月十三日
日 三	仏滅 旧八月二十七日	火 十九	仏滅 旧九月十四日
月 四	大安 旧八月二十八日	水 二十	大安 旧九月十五日 秋土用入 ●
火 五	赤口 旧八月二十九日	木 二十一	赤口 旧九月十六日
水 六	先負 ●	金 二十二	先勝 旧九月十七日
木 七	仏滅 旧九月二日	土 二十三	友引 霜降 旧九月十八日
金 八	大安 寒露 旧九月三日	日 二十四	先負 旧九月十九日
土 九	赤口 旧九月四日	月 二十五	仏滅 旧九月二十日
日 十	先勝 旧九月五日	火 二十六	大安 旧九月二十一日
月 十一	友引 スポーツの日 旧九月六日	水 二十七	赤口 旧九月二十二日
火 十二	先負 旧九月七日	木 二十八	先勝 旧九月二十三日
水 十三	仏滅 旧九月八日	金 二十九	友引 旧九月二十四日
木 十四	大安 旧九月九日 重陽 菊の節句	土 三十	先負 旧九月二十五日
金 十五	赤口 旧九月十日	日 三十一	仏滅 旧九月二十六日
土 十六	先勝 旧九月十一日		



一円の一縁は
一会となつてうるわしく

十一

霜月

月 一	大安 旧九月二十七日
火 二	赤口 旧九月二十八日
水 三	先勝 文化の日 旧九月二十九日
木 四	友引 旧九月三十日
金 五	仏滅 ● 旧十月一日
土 六	大安 旧十月二日 秋土用明
日 七	赤口 立冬 旧十月三日
月 八	先勝 旧十月四日
火 九	友引 旧十月五日
水 十	先負 旧十月六日
木 十一	仏滅 旧十月七日
金 十二	大安 旧十月八日
土 十三	赤口 旧十月九日
日 十四	先勝 旧十月十日
月 十五	友引 旧十月十一日
火 十六	先負 旧十月十二日

水 十七	仏滅 旧十月十三日
木 十八	大安 旧十月十四日
金 十九	赤口 ● 旧十月十五日
土 二十	先勝 旧十月十六日
日 二十一	友引 旧十月十七日
月 二十二	先負 小雪 旧十月十八日
火 二十三	仏滅 勤労感謝の日 旧十月十九日
水 二十四	大安 旧十月二十日
木 二十五	赤口 旧十月二十一日
金 二十六	先勝 旧十月二十二日
土 二十七	友引 旧十月二十三日
日 二十八	先負 旧十月二十四日
月 二十九	仏滅 旧十月二十五日
火 三十	大安 旧十月二十六日



あなたの
大切なあなた

十二

師走

水 一	赤口 旧 十月二十七日
木 二	先勝 旧 十月二十八日
金 三	友引 旧 十月二十九日
土 四	大安 旧 十一月一日 ●
日 五	赤口 旧 十一月二日
月 六	先勝 旧 十一月三日
火 七	友引 大雪 旧 十一月四日
水 八	先負 旧 十一月五日
木 九	仏滅 旧 十一月六日
金 十	大安 旧 十一月七日
土 十一	赤口 旧 十一月八日
日 十二	先勝 旧 十一月九日
月 十三	友引 旧 十一月十日
火 十四	先負 旧 十一月十一日
水 十五	仏滅 旧 十一月十二日
木 十六	大安 旧 十一月十三日

金 十七	赤口 旧 十一月十四日
土 十八	先勝 旧 十一月十五日
日 十九	友引 旧 十一月十六日 ●
月 二十	先負 旧 十一月十七日
火 二十一	仏滅 旧 十一月十八日
水 二十二	大安 冬至 旧 十一月十九日
木 二十三	赤口 旧 十一月二十日
金 二十四	先勝 旧 十一月二十一日
土 二十五	友引 旧 十一月二十二日
日 二十六	先負 旧 十一月二十三日
月 二十七	仏滅 旧 十一月二十四日
火 二十八	大安 旧 十一月二十五日
水 二十九	赤口 旧 十一月二十六日
木 三十	先勝 旧 十一月二十七日
金 三十一	友引 旧 十一月二十八日



星ひとつ 月よりも早く夜空に輝く
 その小さな瞬きは 煌めきのお祝いのように あたたかい
 きっと あなたも 見つけていますね